104學年度學校評鑑-深耕務實、創新卓越

教育部今年委託國立高雄師範大學辦理高級中等學校評鑑，全國學校均受評；恆春工商於104學年度10月8日接受教育部學校評鑑。評鑑內容分為校務九個領域（校長領導、行政管理、課程教學、師資質量、學務輔導、環境設備、社群互動、實習輔導、績效表現），以及專業類科評鑑七個項目：培育目標、師資、課程、教學、圖儀設備、行政管理、辦理成效。

當天由周燦德校長擔任評鑑召集人，評鑑委員23位，8位工作人員，總計有32位評鑑人員到場指導；校內與會人員計有：楊東霖、蔡國顯榮譽會長、合作飯店主管三位（凱撒，夏都，悠活）以及全體行政同仁。評鑑開場，由周燦德校長引導介紹在座委員，緊接著陳校長介紹校內與會同仁及來賓，並進行評鑑簡報；現場氣氛一片和樂，場內溫馨服務的學生、深綠色調的桌布與生氣盎然的綠意相合為一氣，提前預告評鑑過程的順利與圓滿。

動態評鑑項目中，「巡視校園」列為評分重點，路線為整體校園（評鑑會場➡實習旅館➡司令台➡操場➡風雨球場➡體育館➡教職員宿舍➡學生男生宿舍(舊) ➡特教班➡學生宿舍(新) ➡圖書館➡生態池➡評鑑會場茂德館二樓）。各專業群科教授分別前往各科館檢視資料，校務委員共12位，逕由實習旅館開始，往餐飲科大樓旁側路線，進入電子科明德樓前大道抵達司令台。之後行程分三路：單身宿舍與體育場館、學生宿舍與餐廳，其他校內協助人員及委員前往圖書館，路線終點茂德館二樓，進行靜態資料查閱。

校務評鑑九大項目，校長領導部分由鄭彩鳳教授擔任，行政管理由吳百祿副校長、蔡金田教授指導，課程教學領域由董旭英教授、林永豐教授點評，師資質量範疇由蔡清華教授檢視，學務輔導負責人員為吳雅玲教授及薛梨真教授，環境設備方面則由羅希哲教授指教，另外，社群互動及實習輔導資料則由曾國鴻教授、吳思達教授分別析理，績效表現部分則由周燦德校長召集人授業。

專業群科部分的委員分組如下：

資　訊　科：孫培真教授、程毓明教授
電　子　科：王瑞祿教授、劉偉行教授
電　機　科：黃富鑫教授、莫清賢教授
資料處理科：方文昌教授、陳碧祺教授
觀光事業科：劉修祥教授、林舜涓教授
餐飲管理科：陳文聰教授、李一靜教授

資料檢閱完成，中午過後開始進行下一階段的訪談行程。24位委員，以一對一的方式同時對家長會5位代表及120人次的教職員及學生做學習與專業的深入面談。

陳琨義校長表示，負責學務輔導項目委員薛梨真教授，特別指導校務發展要落實PDCA（Plan-Do-Check-Action）程序，近幾年，評鑑重點相當重視CA的活動延伸與成效的達成，活動或研習一味著重PD事項，常顯校務的裹足與滯礙；校務提升的針砭之法在於重視PD之後的省思檢討C項目，並從中提出具體可行的行動方案A，進而追縱到A的成效能否達成才算完整的活動程序。

學校評鑑，秉持著「學校全身健康檢查」的精神，確認學校機能的正常運轉，及早發現病狀，並透過專業診斷與治療，確保學校的健全運作。學校近年來在行政e化、教學數位化、在地特色課程、產學合作、品德教育、環保節能等，均有顯著成長，其中尤其著重學生實務能力、注重社會責任的涵養引導，以此回應評鑑要旨，為恆春工商的永續經營啟動源源不絕的正向能量。

恭賀 黃麗惠女士蟬聯本校家長會會長

本校於10月1日召開104學年度第一次家長代表大會，經由推舉方式，黃麗惠會長眾望所歸，連任本學期家長會會長。學校師生十分感謝黃麗惠會長，於擔任會長期間，熱心教育，關懷弱勢孩子的就學，出錢出力，無論是學校各項活動或是弱勢家庭的經濟支援上，充分展現大愛無私的精神，所有師生對其熱情的關懷照顧，點滴在心頭。

黃會長平時熱心公益，對於學校需要關懷的孩子總是不遺餘力，主動提供協助；三年來，與前會長蔣政良先生，實質表現其悲天憫人的胸懷，在扶輪之子的認養行動中，以愛為名，以孩子的幸福為前提，處處散發真誠喜樂的養分，聽其言語，無須解讀，也能充分感受其天生無私的氣度。

校務發展方面，會長鼓勵學校社團多元性的廣度提升，藉由孩子相互之間的觀摩學習，更能建立孩子在各方面能力的累積。會長更特別讚賞校際恆商盃的教育活動，透過活動的參與，孩子能在競爭的學習當中，一方面成就自己，另一方面也獲得同儕相互激勵底下的態度培養。

「留住優秀的孩子、緊繫誠懇認真專業的教師」，是黃會長對學校的祝福，會長任期內，將秉持充分與學校共同合作的精神，持續為孩子的教育注入更多的心力，為恆春，也為社會，提攜源源不絕的正向力量。

104學年度家長委員會名錄

職稱	家長姓名	職稱	家長姓名	職稱	家長姓名	職稱	家長姓名
會　長	黃麗惠	委員	陳光輝	委員	江孟昭	顧問	陳菊蕊
副會長	胡廣春	委員	董皇良	委員	龔永利	顧問	江秀枝
副會長	王忠川	委員	吳淑玲	委員	吳曉娟	顧問	張溫清
副會長	李淑湘	委員	張詠沂	委員	龔己尾	顧問	黃劍華
副會長	曾志暉	委員	齊正璇	委員	韓學火	顧問	張校逢
常務委員	郭以晨	委員	劉光明	委員	吳芸茜	顧問	潘明朝
常務委員	林有德	委員	黃照利	委員	蘇勝容	顧問	黃水攀
常務委員	李陳香嬋	委員	劉高鳴	委員	楊宗吉	顧問	陳銀圳
常務委員	林峰宜	委員	陳福春	委員	柯秀英	顧問	黃英哲
委　員	王玉虎	委員	尤瑞家	委員	黃怡菁	顧問	王吉俊

學務處

104學年度新生始業輔導

新生始業輔導是專為剛入學新生所安排的活動，透過8/25~8/26一天半的時間，特別安排了一系列課程，包含認識學校師長、各處室的重點工作、了解各科的教學內容，另外亦安排急救訓練教育課程、性別平等教育宣導等活動，更重要的是透過與同學間、導師間的認識與相處，以期開學之後能盡速步入軌道。

登革熱防疫大動員！

登革熱是由埃及斑蚊和白線斑蚊所傳播的病媒傳染病，由於這兩種蚊子的生活習慣和其他蚊子有所不同，它們是白天吸血的蚊子，其幼蟲（孑孓）是生長在人工或自然容器清潔積水中。成蚊叮咬登革熱病人後，就會帶有登革熱病毒，當再去叮咬健康的人時，就會將登革熱傳給被叮咬的人，所以為了您的健康，請您及您的家人一起來消滅登革熱病媒蚊，請馬上動手清除吧！

清除孳生源四大訣竅－徹底落實「巡、倒、清、刷」：1.「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。2.「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。3.「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。4.「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

～ 今日不做，您可能成為下一個受害者 ～

新生訓練~登革熱防疫宣導

校園水溝消毒

心有愛，行無礙—走向生命向陽處～生命教育演藝活動

104年9月24日，本校與救國團合作辦理一場別具意義的生命教育活動。邀請到得過數座廣播金鐘獎的小兒麻痺患者劉銘，以及他的「混障綜藝團」到校進行演出。「混障綜藝團」是由各種不同障礙類別（視障、聽障、肢障…）的人士所組成，他們用不完美的身體，帶來完美且精彩的演出。混障團員為了讓表演更傑出，他們請專業老師來訓練，挑戰極限，突破自我，沒腳的可以跳舞，沒手指的可以彈鋼琴。

團長劉銘表示：「混障綜藝團就是—『混』在一起就有保『障』。」他們雖然都是身障者，但是他們沒有抱怨，反而是積極展現自己，這樣的精神可以作為正常人的表率，更幫助失去盼望的人找回信心。

透過這次的演藝活動，也讓學生們看到—儘管自己身上有著各種的不完美，但是只要有心，願意努力，雖然過程中可能遇到許多挫折，又或需要花費很多時間與心力，但，這麼做不都是為了讓自己變得更好嗎？

教務處

105學年度屏東區高級中等學校免試入學在恆春工商

本校接辦105學年度國中免試入學工作，上屆承辦學校屏東高工與本次承接學校恆春工商在墾丁H會館舉辦交接典禮，期望本校能順利完成這項重要任務。

104學年度第一學期校園廁所美化綠化競賽獲獎班級

第一名：餐技三甲
第二名：觀光一乙
第三名：資訊二甲
第四名：餐技二甲
第五名：觀光一甲
第六名：觀光二乙

人事室

104年7-8月異動人員名單

異動日期	職稱	姓名	異動原因	備註
104.08.01	教師	王淑寬	離職	國立臺南家齊女子高級中學
104.08.01	教師	林宛青	離職	國立屏北高級中學
104.08.01	教師	洪耀宏	離職	國立佳冬高級農業職業學校
104.08.01	教師	姜志翰	離職	新北市立鶯歌高級工商職業學校
104.08.01	教師	吳秉融	離職	國立後壁高級中學
104.08.01	教師	陳保生	離職	國立苗栗高級農工職業學校
104.08.01	教師	林子賀	離職	國立斗六高級中學
104.08.01	教師	張文豐	離職	辭職
104.08.21	教師	羅琳峰	離職	國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中學
104.08.21	教師	楊東衡	離職	國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中學
104.08.01	教師	涂麗芳	到職	就業組長
104.08.01	教師	林雅秋	到職	進修教學組長
104.08.01	教師	劉文權	到職	設備組長
104.08.01	教師	董奕妘	到職	
104.08.01	教師	張燕萍	到職	秘書
104.08.01	教師	吳科翰	到職	
104.08.01	教師	鄭怡婷	到職	註冊組長
104.08.12	代理教師	陳相宇	到職	
104.08.21	代理教師	陳正展	到職	
104.08.21	代理教師	洪昭蓉	到職	
104.08.01	教師	陳薇綾	實習組長	
104.08.01	教師	林玉齡	資訊科主任	
104.08.01	教師	黃聖雄	電子科主任	
104.08.01	教師	蔡百龍	電機科主任	
104.08.21	教師	邵克強	總務主任	原學務主任
104.08.21	教師	賴怡如	學務主任	原訓育組長
104.08.21	教師	楊政叡	訓育組長	
104.08.01	教師	林建輝	教學組長	原設備組長

104年度屏東縣語文競賽得獎心得

觀光三甲／呂季樺

作為選手代表學校參與這次的縣賽時，我對於能夠得獎這事，其實並沒有抱太大的希望，只想寫個經驗而已。比賽當天也看見其他學校選手個個摩拳擦掌，或是埋頭苦讀得獎作文範例，反觀自己，好像太冷靜了些！？進入考場，翻閱題目那一刻，入眼的「當我漫步在墾丁沙灘時」，當下有些錯愕，怎麼會想出這樣的題目？不過時間不容許我多想，只得盡可能地在腦海中描繪情景，然後寫下。比賽結束後，心情低落夾雜著緊張，深怕自己有語意不通或與題意不符的地方。然而當我得知自己在縣賽中得到作文組第六名時，心情不免感到震驚與喜悅！在集結了各校高手之地，能脫穎而出拿到第六名的殊榮，為校爭光，心裡的感動不言而喻。畢竟參與過無數次縣賽卻總是落敗，最後終於能在高三這年參賽並獲得獎項，頓時覺得以前的失敗和磨練已不算什麼，重要的是我為自己努力、為學校爭光，對比比賽前的毫無信心，現在的我，似乎也能對自己多一份自信，或許我沒有像其他選手一樣有特別優秀的文筆，不論是抒情或論說樣樣都行，至少我能將內心情感化為文字寫下，並獲得認同，這便是我最大的收穫。「人生最大的光榮，不在於從不失敗，而在於能屢仆屢起」。經歷過一兩次的落敗，而後能以更完美的型態反擊，是我領悟的道理。感謝老師們的細心栽培和指教，以及朋友間的打氣加油，讓我在此競賽中，能面帶微笑，告訴自己：我做到了！

圖書館 屏東文學巡迴活動大師返鄉紮根講座「現代民謠與詩的邂逅」

於9月16日14:00~16:00圖書館地下閱覽室辦理，特別邀請現代詩人傅怡禎老師與新民謠人陳麗萍老師來進行民謠與詩的對話，共71位學生、28位教職員參加。

資處一乙／陳靖涵

民謠是恆春流傳很久的文化，在陳麗萍老師的自彈自唱中，把死板的詩，唱得非常生動好聽，經由老師細心的講解，讓我更認識民謠。另外一位老師傅怡禎老師介紹他是經由二首詩讓他喜歡上民謠，一首是陳孟崗〈阿公〉讓他想到他之前小時候在外面玩耍，讓他領悟很多；另一首是宋澤萊〈若是到恆春〉同樣震撼他的心，這首詩不僅是詩，也是一首歌，讓它有另一番風味，今天真的有點小幸運！

九月讀者借閱排行榜

名次	借閱冊數	讀者姓名	班級
1	12	林姿玲	資處三甲
2	11	江美靜	觀光三甲
2	11	吳庭芳	資處三甲
2	11	華露莎	觀光一乙
5	9	陳淑惠	餐技一甲

九月館藏借閱排行榜

名次	分類號	書名或期刊名
1	857.83	地獄系列
1	873.57	哈比人
1	859.60	悶蛋小鎮
1	874.57	分歧者.2,叛亂者
1	857.70	破風：電影改編小說

資訊素養暨小論文寫作研習

普高一甲／徐璽荃

我覺得這個研習非常有意義，讓我個人收穫非常豐富，不儘了解小論文比賽的方向，研習過程也讓我們實際去思考去操作，更熟悉相關知識。在思考過程中，大致想好主題和方向，也大概搜集一些相關資料，小論文的落點要抓好，切入的點也盡量要創新。以小論文的方式促進學生搜集資料、閱讀及書寫能力，做為學生，何樂而不為？特別謝謝學校舉辦這次研習，學到許多東西，下次如果有類似研習我絕對會參加。

輔導室 104學年度第1學期認輔個案研討會-APP世代案例分析（三級輔導機制、青少年所處的世代、社群網站的危險案例、有功能的家庭）活動成果

輔導個案研討會—學員專注聆聽

一、時間：104年9月17日17:10～19:00

二、在這次研討會中學員最大的收穫是

- 「用臉書拐青少女的容易度」這部影片，因為恆春有部分小孩喜歡用網路交友但缺乏對網友的警覺及防範性。
- 從孩子的不穩定中，發現他的進步。透過案例的分享，得到更多與學生互動或關懷，了解學生的方式。
- 「Did you know 4.0中文版」影片提醒大家「網路」及「科技」影響我們的青少年，水能載舟，亦能覆舟。
- 學到更多的諮商輔導技巧，也體認到家庭教育的重要性，尤其令我震撼的是當今社群網站的危險，值得每位教育工作者深入省思探討。
- 環境對每個人的重要性，如何留意身旁需要幫忙的孩子並伸出援手。
- 內容實際且深刻，很能幫助我在認輔工作上的進行。
- 了解青少年對APP與網路依賴的情況。
- 對個案的耐心及青少年所煩惱的問題。
- 可以了解網路世代青少年的介入策略。
- 聽到很多相關的資訊。了解青少年的問題。
- 人與人之間的互動很重要，網路世界超危險，面對小孩、學生的關心與觀察需更加細心。愈完美的小孩不見得是沒問題的，有時該諮商的是大人，小孩與大人都該同時諮商。
- 希望學到的輔導諮商技巧，可幫助身邊心裡有狀況的朋友。希望自己能抓住重點，更會解讀問題，進而能幫助對方走出來。
- 講師所分享的內容非常實用。連便當都好吃，謝謝主辦的用心和辛苦。

三、難得集合眾多教師於一堂，應多爭取資源將活動辦得更不一樣，讓參與者感受更深，進而活化輔導知識，效果更好。

教務處 104學年度升學榜單

【大學繁星】
綜高三丁：國立東華大學/華文文學系/尤佳琳
亞洲大學/時尚設計學系時尚服裝設計組/朱玥儀
實踐大學/行銷管理學系（高雄校區）/林淵博
長榮大學/媒體設計科技學系/郭駿毅
中山醫學大學/醫學社會暨社會工作學系/陳安黛

【高職繁星】
餐管三甲：南臺科技大學/餐旅管理系/柯嘉雯
綜高三丙：國立臺灣科技大學/不分系/王湘亭
電機三甲：國立高雄海洋科技大學/電訊工程學系/林順堯
資處三甲：南臺科技大學/行銷與流通管理系/陳姵妤
資訊三甲：正修科技大學/資訊工程系/張涵穎
綜高三丙：龍華科技大學/多媒體與遊戲發展科學系/郭芋莘
資處三甲：崑山科技大學/企業管理系/王昱雯

【大學個人申請】
綜三丁：國立臺中教育大學/體育學系運動專長組/江昱婷
開南大學/空運管理學系/林姿邑
正修科技大學/休閒與運動管理系、企業管理系/賴郁涵

【四技申請】
綜三丁：崑山科技大學/環境工程系/黃威翰

【四技二專分發】
電子三甲：高苑科技大學/電子工程系/李衍融、林孝杰、葉坤明
餐管三甲：聖約翰科技大學/行銷與流通管理系/古勝華
景文科技大學/資訊管理系資訊管理組/柯冠玟
觀光三甲：東方設計學院/觀光與休閒事業管理系/尤晴宣
萬能科技大學/航空暨運輸服務管理系/許于軒
萬能科技大學/餐飲管理系/潘施伃
正修科技大學/觀光遊憩系觀光管理組/黃顗融
資處三甲：遠東科技大學/數位媒體設計與管理系/林聖凱
嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學/應用外語系/莊景雲
正修科技大學/時尚生活創意設計系設計行銷組/陳姵妤
嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學/資訊管理系/韓家豪
綜高三甲：美和科技大學/企業管理系/方憶婷
高苑科技大學/企業管理系/陳莉欣
美和科技大學/運動與休閒系/陳冠廷
正修科技大學/應用外語系觀光英語組/黃郁柔
綜高三乙：美和科技大學/餐旅管理系/張乙森

【產攜班】
旅遊三甲：國立屏東科技大學/餐飲管理系/孔伊璇、許芳慈、趙音絜
劉哲瑋、戴佩君
綜高三乙：國立屏東科技大學/餐飲管理系/吳昆復、林享錦、廖玉麗
餐管三甲：國立屏東科技大學/餐飲管理系/
王彥婷、林威帆、林碧樺、邵欣昱、柯嘉雯、徐韻茹、
張晁銘、陳偕男、楊廷毅、鄭羽倫、盧泓名、盧昱睿、
謝廷莉、謝旻叡、龔柏勳、龔麗君
觀光三甲：國立屏東科技大學/餐飲管理系/
尤聖智、王晴誼、江育瑄、李小瑩、林佩旻、林家民、
張郡麟、許于軒、陳建博、陳郁升、陳震軒、董怡芳、
詹詩婷、潘虹霖

【軍校】綜高三丁：陸軍專科學校/機械工程科/尤揚鑫

【技優甄審入學】
資訊三甲：遠東科技大學/資訊工程系/丁珈勻、朱柏澄
高苑科技大學/電子工程系/林友文、柯勇溱、陳湧翰
南臺科技大學/資訊工程系/林建凱
遠東科技大學/資訊工程系/洪毅丞
南臺科技大學/電子工程系微電子組/張涵穎
正修科技大學/資訊工程系/張詠淳、莊聖緯、盧唯茹
國立雲林科技大學/電子工程系/曾冠儒
遠東科技大學/資訊工程系/鄭昱珺、龔文凱
資處三甲：嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學/醫務管理系/吳雅靜
資處三甲：台南應用科技大學/資訊管理系/李素華
台南應用科技大學/會計資訊系/郭秋英
嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學/資訊多媒體應用系/
詹珮君、戴思宇
電子三甲：正修科技大學/資訊工程系/呂靖珉
綜高三丙：國立屏東大學/資訊管理學系/郭芋莘
遠東科技大學/資訊工程系/嚴中佑
綜高三甲：大仁科技大學/幼兒保育系/吳念秋
輔英科技大學/應用外語系/張意昕
高苑科技大學/企業管理系/潘怡巧、盧蓁億

【甄選入學】
餐管三甲：國立高雄餐旅大學/餐飲管理系/林威帆
國立高雄餐旅大學/旅館管理系/盧泓名
電子三甲：高苑科技大學/電子工程系/楊子彥、薛文愷、黃晨瑋、
葉育倫、尤子維、夏允晨
遠東科技大學/資訊管理系管理應用組/盧建宇
正修科技大學/電機工程系光電組/丁珈勻
遠東科技大學/資訊工程系/丁珈勻、陳舜儀、黃建博
高苑科技大學/電子工程系航空電子組/張雨石
資訊三甲：高苑科技大學/電子工程系/龔偉華、鍾有珍、張峰議
遠東科技大學/資訊工程系/張涵穎
美和科技大學/美容系保健造型設計組/李凱論
電機三甲：高苑科技大學/綠色能源科技系/尤竣羿
遠東科技大學/電機工程系、資訊工程系/楊逸閎
餐管三甲：大仁科技大學/應用外語系日文組/李芳佩
觀光三甲：正修科技大學/應用外語系觀光英語組/尤晴宣
大仁科技大學/觀光事業系/尤晴宣
美和科技大學/運動與休閒系、美容系保健造型設計組/林煜洋
遠東科技大學/休閒運動管理系休閒產業組/潘丞凱
資處三甲：大仁科技大學/行銷與流通管理系/江亭葶
大仁科技大學/寵物美容學位學程/林依萱
美和科技大學/美容系寵物美容設計組/林依萱
大仁科技大學/數位多媒體設計系/柯乃慈
輔英科技大學/護理系/張群
樹德科技大學/行銷管理系/陳姵妤
綜高三甲：正修科技大學/金融管理系金融行銷組/尤子儀
正修科技大學/國際企業系國際行銷組/陳莉欣
大仁科技大學/寵物美容學位學程/陳莉欣、曾懿馨
大仁科技大學/幼兒保育系/陳莉欣
高苑科技大學/資訊管理系/曾懿馨
樹德科技大學/企業管理系/潘怡巧
正修科技大學/應用外語系商務英語組/張意昕
輔英科技大學/應用外語系/張意昕
正修科技大學/國際企業系國際行銷組/資品妍
樹德科技大學/國際企業與貿易系/資品妍
崑山科技大學/國際貿易系/資品妍
美和科技大學/美容系保健造型設計組/王英芳
大仁科技大學/餐旅管理系/陳冠廷
綜高三乙：美和科技大學/美容系保健造型設計組/張瑜珊
遠東科技大學/化妝品應用與管理系/戴易靜
美和科技大學/美容系保健造型設計組/陳秀敏
綜高三丙：健行科技大學/餐旅管理系餐旅規劃與設計組/邱淑美
遠東科技大學/資訊管理系管理應用組/邱淑美
旅遊三甲：高苑科技大學/企業管理系/吳昀澤
修平科技大學/國際企業經營系國際會展與觀光休閒組/林芳妤
中華醫事科技大學/化妝品應用與管理系/高珮芷
高苑科技大學/行銷與流通管理系行銷管理組/潘瑋宏

【獨招】
綜高三丁：義守大學/應用日語系/王紹宇
資訊三甲：國立屏東科技大學/休閒運動健康系/潘建樺

總人次：160

電機科　南台灣科技耀眼之星－恆春工商電機科

「機電整合職類技能研習營」反應熱烈！

【電機科訊】電機科於10/14（三）辦理104學年度高職優質化「機電整合職類技能研習營」，聘請士林電機工程師擔任講座，並邀請電機電子群教師共同參加，所有參與的人員在實作技術、科技新知皆有所提升，對於此類研習感興趣的人請密切注意電機科研習訊息，以免向隅。

研習內容有：

1.人機介面的介紹及應用：新型態的技術，利用人機介面自行設計符合需求的操作面板，進而控制機器設備的運轉及動作。

2.變頻器的介紹及控制：變頻設備為節電設備，目前已廣泛應用在冷氣，冰箱等家庭電器中，本次就變頻器的操作及應用，來控制馬達的轉速。

【電機科主任給新生的勉勵】

即使你們是十二年國教的學生，但三年後還是得離開校園，到時也已經是成年人，要在社會上生存，你們要想想高中畢業以後要走哪一個自己所喜歡的方向，然後現在就努力去把基礎穩固好，這樣才是正確的成長態度，未來才能在社會上安心立足。

快快收拾起天真又頑固的心吧！跟著老師們的指導認真學習，不管以前如何，給自己一個重新出發的機會，在努力過程中一定會有困難，記住不要放棄就一定可以突破難關，加油唷！要通過丙級檢定拿證照，現在就要開始準備囉～希望每位同學都能拿到！

餐飲管理科

三年努力有所成

餐管科104年度技能優異甄審入學榜單大放異彩，登上國立高雄餐旅大學之門，餐三甲林威帆－餐飲管理系、盧泓名－旅館管理系。

歷經三年辛苦且不放棄的課後苦練，與淑寬老師用心陪伴指導，得以參加全國性的餐飲服務相關競賽，且榮獲優良成績，並在三年當中捨棄玩樂的時間，換來進入國立大學的門票，是值回票價的，多一份付出，就能多一份成就，也期許目前在學的學弟妹們，再接再勵向學長姊看齊，亦或是超越，挑戰人生中的巔峰。

校外競賽大放光彩

餐管三甲林威帆參加第45屆全國技能競賽
榮獲餐飲服務職種第五名

全國技能競賽心路歷程分享

餐管三甲／林威帆

很開心哥哥把我帶進餐服的大家庭裡，讓我從一年級開始接觸餐飲服務這個區塊，從一開始不被看好的儲備選手一路苦練，並且告訴自己「努力可能不會成功，但不努力絕對不會成功」，所以每天都很勤奮的練習，為的就是讓老師注意到我的堅持與企圖心。終於，在校內選拔賽當中，老師看到我的努力，讓我有機會代表學校出去比賽，但這才是踏上早出晚歸的開始，因為練習時間的安排，常常運用到放學的課餘時間以及假日在家幫忙的時間，有時讓父母無法接受，因為如此我一度退出選手的培訓，不過我並沒有因而放棄，因為「眼前的一切阻礙，將是我最大的助力」，我為了要繼續參加選手培訓，運用「有效的溝通」與家人說明了自己的想法，最終打動家人，從一開始的反對，到後來轉為支持，甚至到模擬宴客時，家人還抽空到學校擔任客人一角，讓我們有多一次的機會練習，並且讓家人知道我在學校學習到什麼的專業技能與知識。

我參加全國技能競賽–餐飲服務職類已經是第三次了，在高中三年裡過得很充實，回想到練習的時光，每天一到學校就是立馬進到練習室，換上戰袍和皮鞋，開始一整天的操兵，每天每天重複著相同的動作，口布摺了又拆、拆了又摺，檯布鋪了又鋪，餐桌擺設擺了又撤、撤了又擺，說不煩、不膩都是騙人的，但是每次重做一個單項就會發現自己的新缺點，把缺點改掉是選手的職責，所以我們必須把成品都做得很完美才行，只要有一點閃失就可能會掉好幾個名次。

全國技能競賽是我高職生涯當中的最後一個比賽了，在一年級時，常常會望著窗外，看著大家準時放學回家，我卻還留在練習室裡拼命的苦練餐服，有時候會問自己，這些真的是我想要的嗎？這時就會想想學長姐以及老師說過的話「目標使人擁有動力，夢想令我向前邁進」等等，想完這些就會更加努力的練習，把自己逼到最緊，因為一旦鬆懈了，要找回當初的手感需要花更多的時間，一年級在知道自己得名之後，才知道我要的就是這些，沒有什麼事情是比餐服更吸引我的，三年來，累是當然會累，但是我覺得一切都值得，因為我熱愛餐飲服務。

比賽不只是為了自己，也是要為愛我和關心我的人爭光，比完賽要感謝很多很多人，謝謝老師們細心教導與陪伴，沒有你們就沒有今天的我們，也要謝謝學長、學姐的技術傳承，沒有你們就沒有今天的好成績。人不是天生就是十全十美的，讓我知道成功是不能只靠天份，必須要經過長時間的練習與努力，並做好心理建設才能成功。

實習心得－墾丁福華渡假飯店房務部

餐管三甲／尤麗瑋

第一次到墾丁福華渡假飯店面試，壓力非常大，害怕自己說錯話，沒想到面試很快，人資主任先讓我們寫履歷，然後讓房務部的坐一邊、餐廳部的坐另一邊，跟我們說明一些注意事項及福利，然後請兩個部門的經理來跟我們說明上班注意事項。這是我第一次參加校外實習，雖然不是第一次來福華上班，可是還是對這間飯店充滿好奇，畢竟沒有在房務部上過班，而且是靠自己的能力得到的。希望能夠在幾個月內把240小時順利做完，讓自己帶著美好的回憶，回到學校和老師、同學和學弟妹們分享。

第一天上班時，踏入客房這個部門覺得非常陌生、害怕，但為了將來所以我必須勇敢面對，因為班上其他同學都在各樓層，見不到面。第一次洗廁所是我們這樓的實習生教我的，她說：「你要把這個房間當成是你要住的。」做事絕不能太隨便，否則善後會更辛苦，這也是負責任的態度，所以每當我累的時候我都會想起這句話。雖然剛開始洗廁所時速度很慢也常做錯，但在大家的鼓勵和帶領下，我漸漸熟練，我學到很多專業知識和遇到問題怎麼解決。有一次我在清洗廁所時，因為廁所馬桶不通，也不知道怎麼通，大家發現趕緊來幫我，明明大家都有自己份內的工作要忙，也有很多事情要做，但遇到困難能互相幫忙，讓我覺得我很幸福。

在這段日子裡，嘗到很多酸、甜、苦、辣，有歡笑，但也蠻累的。有時學校作業趕著要交和考試要讀書時真的讓我快抓狂，會有辭職的念頭，這時就會發現當學生是多麼幸福的一件事情啊！可是若辭職了，這樣之前的努力不就都白費了嗎？轉個念，反正也只有這幾個月的時間，這幾個月是邁向未來很重要的一個關卡，得要好好珍惜這一次機會。

實習最後一天，心裡有很多不一樣的心情。在領班和同事的領導之下，讓我學到許多禮儀上及課外的知識。實習可以磨練一個人的處事態度、抗壓性、藉由上司的督導來了解自己哪裡需要改進，彌補我以前欠缺的東西。很感謝墾丁福華飯店給我這個機會，讓我進入這樣的職場，讓我認識到房務部的專業，謝謝你們這幾個月的照顧及教導，以後如果還有機會的話希望可以和房務部的大家一起出去玩，以後我一定會把這些學到的知識及經驗帶進未來的職場或是生活上。

實習處

104學年度產學攜手專班職場實習訪視

8/24、8/25實習主任、就業組長及導師蔡鳳娥老師前往學生實習的飯店（凱撒飯店、夏都飯店）進行訪視，了解飯店端對學生的評價及建議，及學生本身的實習心得及建議，並給予實習學生正向的回應、肯定。

訪視師長與學生合照（夏都飯店）

訪視師長與學生合照（凱撒飯店）