



恆春

陽春暖

恆春工商校訊

National Heng-Chun Industrial & Commercial Vocational High School

第 **46** 期 中華民國105年10月

發行人：陳琨義

總編輯：圖書館

電話：08-8892010

地址：屏東縣恆春鎮恆南路38號

http://www.hevs.ptc.edu.tw

恭賀

第46屆全國技能競賽獲獎第四名、佳作！

餐飲管理科105年度第46屆全國技能技藝競賽，榮獲餐飲服務組全國第四名（餐管三甲劉家好同學）及佳作（餐管三甲陳淑敏同學）的好成績。學生歷經三年的訓練，及在楊雅琪老師辛勞的指導、啟蒙老師王淑寬老師和學長姐們的協助下，展現非凡的實力，足以成為學弟妹們良好的典範！

46全國技能競賽心得



餐三甲／劉家好

從全國賽結束之後，我的選手生涯也漸漸地在倒數了。這一路走來真的不容易，慶幸的是我做到了，也在餐飲服務的競賽上沒有讓自己留下遺憾，能夠有今天的我，要誠心地感謝我的啟蒙老師王淑寬老師，以及指導老師楊雅琪老師。還有畢業

的學長姐的傳承及後場團隊的支援，因為有他們的幫助，我才可以專心地在比賽上努力衝刺。餐飲服務雖然穿著光鮮亮麗，但從來不是好走的路！這一路上，所有選手都是孤獨的，雖然有夥伴在旁陪同比賽，但它到頭來還是一場和自己的耐力賽。因為自己是遇強則強遇弱則弱的個性，所以今年在所有學長姊都不在的情況下，我的成品和速度一度下滑到只能用退步來形容，許多學長姐給的期望也讓我倍感壓力，後來在老師及學長

姐的陪同下，我才走出了低潮！在去年比賽失利後，因為一時的衝動，我向老師及學長姐宣言我今年一定要捲土成功！之後又經歷一年的苦練，終於在第46屆全國技能競賽餐飲服務組榮獲第四名！或許我活到了70歲我也忘不了在比賽時發生的天大失誤，餐飲服務永遠會在我人生當中佔據非常大的位子，這一路走來我不後悔，雖然訓練歷程中我失去了很多，但是我從中學到了更多。

最後我要分享給大家的是，夢想雖然是名詞，但是你也可以把它變成動詞！人生沒有拚到最後一刻，勝負永遠不會分曉！



餐三甲／楊淑敏

我是餐管三甲楊淑敏，當時高一的我，聽到導師說有意願當選手的可以去報名參加，而我選擇當了餐服選手，因為當時我對升學未來毫無目標，想說嘗試看看好了，從過去平日到現在練習一直到衝刺訓練的過程都是最辛苦的，也是高中三年



以來最充實的時刻，我想當時經常練到踩高跟鞋踩到腳痛、摺口布折到腰酸、睡覺都會夢到計時器一直一直逼逼叫，不斷在我夢中徘徊，每天留在學校練習到八、九點，體力的付出也超出極限，每天的這些壓力，讓我抱持做的每一件事情都要堅持下去不能半途而廢的心，為了自己的夢想而努力，所以在全國技能競賽深感榮耀，雖然只有獲得佳作的名次，但我覺得所有過程的付出都值得了，也是高中生涯度過最美好的回憶了，這一路走來我很感謝淑寬老師和雅琪老師給予我指導和幫助，還有我的家人同學以及老師的鼓勵支持，真的謝謝妳們。



105學年度本校家長會林世立先生當選新任會長

林世立會長賢伉儷於車城鄉開設一三一四活海鮮餐坊，身兼藥師與老闆，擔任本校新任會長為師生造福。



莫蘭蒂風災後師生齊心恢復校園

強烈颱風莫蘭蒂在9月13、14日襲台，為恆春帶來前所未有的風雨，恆春氣象站測到每秒超過50公尺的15級陣風，為恆春氣象站史上第1名。莫蘭蒂風災在本校帶來了許多硬體的損失，如教室屋頂損壞、玻璃破裂、旗杆傾斜和校園遍佈數不清的斷枝殘葉。經過颱風侵襲後的校園，國軍於第一時間即至校園清除障礙，然而校園景觀仍急待恢復。連假後的第一天起，有賴師生共同努力，在每一處從清潔打掃、清理落葉、疏通水溝、樹幹搬運到水電修繕，經過一個禮拜上下齊心將校園整頓，成為適合學習的環境，學校也積極提出災損申請補助，以在硬體修葺上企能更進一步妥善。恆春經歷這次百年一見的風勢，師長守望校園，學生合作互助，重新恢復校園風采。



105學年度第一學期第一次家長委員會顧問當選名單

會長：	林世立		
副會長：	胡廣春	林峰宜	楊明蔣
	尤美雪		
顧問：	陳菊蕊	江秀枝	張校逢
	黃水攀	黃英哲	王吉俊
	王忠川	李哲男	張宸銘
	張柏仁	陳忠廷	洪建昌
	廖明信	郭正雄	吳萬土
常務委員：	林有德	吳淑玲	白秀月
	蔡明宗		
委員：	戴秀滿	黃信源	吳迪
	吳榮祥	陳孟仁	龔朝琴
	朱雅娟	龔綵縈	沈松全
	韓學火	楊宗吉	吳淑惠
	黃麗惠	黃照利	潘玉山
	田德成	張凱敦	江孟昭



105學年度高級中等學校免試入學試務圓滿 106學年度免試入學續傳承



本校承辦105學年度高級中等學校免試入學試務圓滿完成，含屏東區國中技優甄審、離島、直升試務作業，及分發全區免試入學7105人，各校錄取新生於105年7月7日至各招生錄取學校報到，為本學年度新生入學揭開序章。免試入學委員會檢討會於105年8月22日召開，由主任委員陳琨義校長主持，屏東縣教育處許沛祥副處長列席



、提取各方委員交流對升學管道的建議，會中致贈總幹事林漢銘主任、學務管理科唐郁卉專員、潮州國中林天祥組長等工作小組成員感謝狀，禮成將傳承之鑰傳承給106學年度承辦學校國立佳冬高級農業職業學校楊榮豐校長團隊，期許來年免試入學試務在革新中順暢承接。



105學年度新進同仁名單

到職日期	職稱	姓名
105.07.27	職員	屈伯儒
105.08.01	教師	余佳晉
105.08.01	教師	吳明德
105.08.01	教師	趙瑾怡
105.08.01	教師	王巧婷
105.08.01	教師	林志豪
105.08.01	教師	紀依盡
105.08.01	教師	林玉貞
105.08.01	教師	吳佳韻
105.08.01	教師	鄭景庭
105.08.01	教師	沈沛榮
105.08.01	教師	塗兆宏
105.08.01	教師	張宇晴
105.08.01	教師	呂曉佩
105.08.01	代理教師	劉子瑜
105.08.01	職務代理人	林明源
105.08.10	職務代理人	鍾炘君
105.08.15	代理教師	張簡啟彬
105.08.16	軍訓教官	張志傑
105.08.19	代理教師	林銘偉
105.08.24	軍訓教官	趙明桂
105.08.29	代理教師	潘仁豪

105學年度屏東縣語文競賽選手參賽感想

普高二甲／徐璽荃

這次去比賽看到許多高手，要在30分鐘內準備5到6分鐘講稿還要專心不受台上演講者影響，真的很困難，建議學校以後校內初賽可以嘗試即席演說，命題演說的難度跟即席演說相比落差真的很大，出去比賽的壓力也比較大。

在比賽當中有紀錄了一些演講技巧可以提供學弟妹們參考：

- 1.語音：這個部分主要在於抑揚頓挫的停頓點和臺風的穩健度。
- 2.儀態：適時的搭配些肢體語言可以增強演說的說服力。
- 3.內容：不可偏題且題目絕對不能唸錯，內

容部分培養主要是日常生活中要多聽多看多想，在演說當中盡量減少口語化部分，例如：我覺得，可以改成我認為。

觀光三乙／王雅文

參加學校的語文競賽，很誤打誤撞就成為第二名，並且還去參加了屏東縣的比賽，我花了滿多時間在讀老師給我的題庫，就算結果是我沒得名，我也覺得參加這次比賽很有意義，因為這是我第一次參加這種比賽，這是一個很特別的經驗，我想以後如果有機會參加的話，我還蠻樂意的，不過，下一次辦這個的時間，我已經畢業了，不知道大學有沒有機會可以參加。我衷心的感謝我的指導老師用心的出了一本題庫給我練習。



淨灘活動

本校位於風光明媚的恆春半島，本著社區服務的精神，訓育組帶隊參加「2016年墾丁國家公園淨灘活動」，讓學生從服務中學習成長，從愛護環境的中學習與大自然和平相處。以實際的行動清理海灘，恢復大自然的容貌，培養學生的環保意識及生態平衡的觀念，為我們的世代子孫保留住這片大自然所賜予的珍貴資產。



攀岩活動

為了讓學生透過多元的活動，培養學生發展專長，建立學生自信、不怕失敗的品德，訓育組帶隊參與國立海洋生物博物館所舉辦「2016步步高升之鯨典館攀岩體驗營」。攀岩為最佳的探險教育，適當的冒險是人格與心理健全發展的必需活動。近年來政府推廣環境教育，鼓勵民眾親自走入環境體驗自然，攀岩活動可讓青少年習慣面對挑戰，勇於探索新事物，並在安全的情況下滿足天生的攀爬慾望，學習禮讓、互相尊重、面對挫折與挑戰的勇氣與不屈不撓的精神。『攀爬』是改善感覺統合的絕佳活動，在富有樂趣的攀岩遊戲中更可增進體能、手腳抓握力、平衡感、高度適應、專注力、進取心、手眼協調及韻律感。進而訓練學生克服困難的勇氣與自信心。



研習心得

觀一乙／朱柏彥

攀岩真的沒什麼可怕只要試過第一次就能輕鬆面對接下來有關攀岩相關的活動以及工作，當然有朋友陪更好，因為下去的時候朋友的眼神將會是你最大的幫助，雖然教練也不錯啦，但還是朋友最好，攀岩這種活動本來就是恐怖但兼具挑戰性的，所以不要想著丟不丟臉的事情先擔心會不會等一下導致意外，一定要認真聽教練以及培訓員的話，因為他們會對你幫助你戰勝恐懼，他們第一次可能都沒像在我們前面展示時那麼熟練，他們也是一步步訓練過來的，說到辛苦他們為了教我們練了多久，只為了短短四小時，練了可能好幾年當然可能不覺得累，他們只是喜歡攀岩，教我們也是對攀岩有興趣的人，增加好感，不要只是認為攀岩其實就是要攀越高越好，從高高的地方帥氣的垂降下來，他們可是訓練好一段時間，才能如此做出這種高難度動作。



海生館（攀岩、垂降）

餐管三甲／夏淑慧

在參加這個活動時，我是充滿著期待，因為我很喜歡冒險刺激的活動，雖然沒有想像中的高，但還是會令人緊張到微微的尖叫，在初學等級的岩區或許還可以，可是到了稍微有難度和需要技巧的岩區，就只能搞笑地爬了又摔、摔了又爬，一直卡關進退不得，於是最後就索性放棄不玩，不過呢，這對學生來說是一個不錯的運動選擇，偶爾丟下讀書壓力，去發洩一下，那是一個很棒的休閒方式。



圖書館優質化小論文專題製作系列研習



105學年度全國高級中等學校小論文寫作比賽從中學生網站註冊，登入後可參加投稿，參加比賽的目的不在於得獎，而是讓同學不只在課堂上吸收平時的學習以外，能夠將本身的知識，透過實際運作的歷程，學習到自行組織、架構所感興趣的主題，能夠自行從事找資料、蒐集資訊，並與同學工合作、向師長請益主動式的完成一份由自己與團隊產出的作品，這樣的專題要花費比平常念書更多的心力精神可想而知，卻也可以達到更高的滿足感與自我實現的感動。圖書館舉辦了兩場講座，於9/24（六）邀請了指導經驗豐厚的陳孟志老師主講的「小論文暨資訊素養研習」讓參加學生們曉得如何發想題目，何處尋找資料管道，到修正格式和引用資料寫法。與10/19（三）邀請樹德科技大學李勝榮講師講演小論文「專題研析與實例分享」，具體指出具高評價小論文的特性。研習使同學能多方攝取，對於專題製作不再視為畏途。此外，在未來升學也能為自己的經歷填上一筆紀錄，如果所製作的專題正是想要就讀相關的科系，也有加乘效用。此項比賽為教育部國民及學前教育署委由興大附中所承辦，全國性質的投稿比賽，投稿賽程包含第一學期自105年09月15日起至11月15日。與第二學期自106年02月01日起至03月31日。投稿的網站為中

學生網站【<http://www.shs.edu.tw/>】，主題多元不設限：共有21類，請同學擇一主題參賽。只要你想找同學組隊，個人跟小組參賽皆可，只要小

組成員是學校同年級生（可不同班）、且最多3人為一小組，使自己作學問的方法與態度更上一層。

「專題研析與實務分享」研習心得

餐管三甲／吳巧儀

選題目的重點要小題大作，不要大題小作，而且要依時事去訂定會比較好做小論文，知道很多評分的標準，還有很多小論文的重點，前言的四大重點有：研究背景、研究動機、研究目的的使用條列式（三到五點）。

正文重點要多使用報章雜誌的內容，還需附上資料網址，研究的結論要和研究目的有呼應，結論中也能加入建議，如想得特優還必須更加深入和了解並去研究，這些都有做到的話，得獎機率也會提升。

小論文除了有問卷調查還要再做一個深度訪談，訪談只需問三到五人，之後有個圖表分析，深度訪談重點與分析，這樣有甲等的機會較大。

餐管三甲／許家瑄

參加這次小論文的演講，剛好對我而言是一個方向，想不出來問題的探討跟研究，透過老師講解釐清學會，由前言到正文再到研究結果，再看著老師給的範例，其實我們還需要改

進的地方有很多，透過這項研習，應該也讓我們受益良多，希望我們這組的小論文能越來越進步。如果還有機會，也鼓勵同學多參加。

「小論文暨資訊素養研習」心得

餐管三甲／陳譽仁

今天來參加小論文研習，讓我對小論文有比較深度的了解，以及撰寫方式和格式有較多的了解。其中學到最多的是小論文的格式，二下有看過學長姐做小論文的發表，當時對於小論文的印象是成現投影片的感覺，經過今天後我對小論文的格式的重要有了進一步的了解。

觀光三甲／潘美君

今天的研習有助於現在我們正在準備小論文的幫助，透過老師投影的介紹，我瞭解到小論文首先要先訂定題目，查閱與蒐集資料，再來可以透過問卷發放的方式進行分析與統整，這些都是完成小論文不可或缺的重要過程，做小論文可以增進我資料查詢文字整理邏輯分析的能力。



有朋自遠方來—交換學生的自我介紹

作者：蔣明心（Rafaela Modesto）
中文翻譯：許毓玲老師



Hello dear colleagues, teachers, staff and friends. By now, you all probably already have an idea of who I am: Jian Ming Xin, the Brazilian girl who transferred to your school. But it's time I introduce myself properly.

親愛的同學老師和朋友大家好。現在妳們可能已經大概認識我是誰了，我是蔣明心，今年從巴西來的交換學生。但現在我要來正式介紹我自己。



I was born as Rafaela Modesto, a Brazilian Libra girl (or Tiger if you follow Chinese astrology). My birthday is in October 19th and I'm currently 17 years old.

I come from a beautiful beach city called Salvador. It is the third biggest city in Brazil. It was the country's first capital and it has the biggest street party in the world – Also known as the best street Carnival in the world. I love it and I hope you can all eventually visit it.

我的名字是Rafaela Modesto，是一個天秤座的巴西女孩（在台灣的生肖屬虎）。我的生日是10月19日，現在17歲。我來自薩爾瓦多，一個美麗的海邊城市，也是巴西的第三大城市。她是巴西第一個首都，有著世界上最大的街道派對，也以全世界最大的街道嘉年華會聞名。我好喜歡嘉年華會，也希望你們都有機會能來拜訪。

There I live with my parents only, as my older sister is at college in another city. Still, we are all very attached. So much so that distance is no significant barrier to our relationship.

在巴西只有我跟我的父母同住，因為我的姐姐在另一個城市唸大學。但我們的感情仍然很好，即使距離遙遠也不構成連繫我們情感的阻礙。

I study in a big school for Brazilian standards, but it is still much smaller than this one. I had a great class there and great friends

I miss dearly. I've been received with open arms here, so I'm also happy in this reality.

以巴西的標準來看我讀的學校規模算大，但還是比恆春工商小。我在那裡有個很棒的朋友。在這裡我也感受到許多熱情，所以我也很開心。

I like to dance, chill with friends, listen to music, see movies, surf, do martial arts, volunteer, take part in debates, learn new languages, travel and make new friends.

我喜歡跳舞、和朋友一起放鬆、聽音樂、看電影、衝浪、武術、做志工、參加辯論、學習新語言、旅行和交新朋友。

In Taiwan I still haven't done much traveling and that can be extended to Hengchun. I still haven't seen much of it. But during this one month I can already say that it's a lovely place with incredibly friendly people.

在台灣我還沒有去很多地方旅行，在恆春也是。我還沒有看到很多，但是待在這裡這一個月的時間，我覺得這裡是一個很棒的地方，還有許多相當友善的人。

If you want to know more about my country and me, feel free to talk directly to me in school or whenever. I will welcome it. Thanks for having me here! I hope I get to know more of you and that we'll have fun together throughout the year.

如果你想知道更多關於我的國家和我的事情，歡迎在學校時或隨時來找我聊天，我很歡迎喔。感謝讓我在這裡學習，我希望我可以了解更多關於你們的事情，也希望一起開心度過這一年。



辦理105學年度產學攜手專班職場實習訪視

8/19、8/26實習主任、就業組長前往學習實習的飯店（凱撒飯店、夏都飯店、福華飯店）進行訪視，了解飯店端對學生的評價及建議，以及學生本身的實習心得及建議，並給予實習學生正向的回應、肯定。



訪視師長與學生合照（凱撒飯店）



訪視師長與學生合照（夏都飯店）



訪視師長與福華飯店潘副理合照



了解學生實習的場所、環境，使學生自由發言，給予意見及回饋

實習心得

科名：餐飲管理科
實習單位：墾丁凱薩大飯店
學生姓名：吳巧儀

實習的第一天，師傅就讓我站在煎牛排的位置，一開始師傅會教我人多的時候要一次煎多一點，但我一開始還不熟練，所以很多牛排皆因來不及翻面而焦掉了，幸好顧客也願意體諒我們的忙碌而不去計較這點小事，還開心地向我們道謝，也讓我們這些服務人員感到很歡喜；慢慢到了實習的第二、三個禮拜時，師傅要我學習如何做歐姆蛋，學會



之後，負責果汁的實習生也開始教我調果汁的配方，因為每一種要加入的量都不大相同，因此有各式各樣的調配方式，而且還要看當天有哪些材料才能決定要打哪種新鮮果汁。緊接而來到了八月份，師傅教我煮麵，雖然一開始我的動作不快，常導致一下子就大排長龍了，不過用餐的顧客都很有耐心的等待著，這也讓我感受到人與人之間的溫暖。而這兩個月來過得既辛苦也很充實，因為學到一般在外根本做不到的工作。

科名：觀光事業科
實習部門：墾丁凱薩大飯店
學生姓名：曾子柔

剛進凱撒實習的時候很不習慣，因為完全沒有打工的經驗，一開始洗廁所，怎麼洗都洗不快，但後來習慣之後，我赫然發現，無論是準備的動作或是補東西上，速度有加快且愈來愈熟練。過了一段時間，我很想學鋪床，然後同樣是實習的一位學姊帶我去鋪床，鋪床鋪一鋪，沒想到經理正好經過，並且看我怎麼鋪床，幸好學校有教，有奠定一些基礎，所以才能隨機應變，被經理稱讚，這個經驗增加我的自信心，實習讓我改變很多，無論是心態，或處事上，都有很大的改變。有時候雖然會遇到瓶頸，但我學習逆來順受，即便實習結束了，我將會帶著這份感動，分享給我身邊的人，我感謝我的上帝，祂的安排讓我的暑假過得那麼充實。



餐飲管理科

新進教師／潘仁豪



各位師長們以及學弟妹們大家好，我是105年餐管科新進的代理教師潘仁豪。感謝在學期間餐管科所有老師及教導過我的所有師長們，由於你們用心教導，不僅讓我學得餐飲專業的知識與技能，同時我也考取了餐飲相關證照。特別要感謝我高中三年的班導師—梁文明老師惇惇教悔！他總是不斷地提醒著我們就讀餐飲科，應培養良好的態度，重視品格操守，更要不斷提昇自己的涵養與專業知識。恆商綜合高中—餐服學程畢業後，接著踏上大學求學之旅，就讀正修科技大學—觀光遊憩系，在正修求學過程中，除了習得更廣的餐旅知識與行銷管理的技巧，也考取了領隊證照與導遊證照。因為對教育產生興趣，於是加入師資培育課程的學習，在師資教育培育課程期間；除了不斷的精進餐飲知識，同時對於課程裡頭的心理學與輔導諮商課程，有著極大的興趣。大學畢業後，我隨即報考國立台灣師範大學—心理輔導所。畢業之後，很開心能夠以教師的身份回到熟悉的母校，發覺母校比以前變得更美更具有人文氣息，期許自己能為母校盡一份心力，陪伴學弟妹們一起學習和成長。

狂賀

觀光事業科

觀光科學生通過日語檢定

班級	學生姓名	級別
觀光三甲	潘怡苑	N5
觀光三乙	楊善淳	N5
指導老師	白金玉老師	



104學年觀光科潛水水域運動體驗營

初階課程日期：7/7、7/8、7/9、7/16、7/17

進階課程日期：7/7、7/10、7/15、7/17

主講人：ADS教練群

地點：恆春工商、深水泳池、恆春半島水域

學生姓名：觀光三乙／龔珮娟

恆春工商觀光科持續辦理及發展潛水水域活動之特色課程，每年在暑假辦理初階及進階之研習課程，培養恆春在地的學生擁有潛水之技能，亦與當地水域活動之發展有所連結，今後亦會持續發展，歡迎對水域有興趣之師生共同參與，進而考取證照提升自我優勢及能力喔！

我是一個怕水的人，但從這次的課程後，我對潛水有了不同的想法，雖然本身不會游泳，但只要學會在水底使用二級頭呼吸加上踢腳，這樣就可以了！在深水游泳池教學時，我最驚恐的就



是入水法，第一次跳時，由於太緊張而沒壓好面鏡，所以就嗆水！教練的講評及示範都十分地仔細，也會時時刻刻注意我們的吸收進度和水底任何大大小小的問題。在這幾天的課程下來，我的收穫很多，特別是海洋實習，這次我們是



到後壁湖出水口，在水中的浮力很大，而我可能配重不夠一直往上浮，幸好有教練拉著我，才穩住慢慢下潛，在水裡我看見了許許多多的珊瑚，也有一些白化的，也有被標上號碼牌列入保育的，還有卵子輕撫臉頰，也有小丑魚、梭魚、黑尾冬等其他魚類和海底生物，明年我還要報進階班，進而學習更多元的海洋生態。

資料處理科

資處科教師專業社群

教學成長研習1：以個人履歷手工書融入商概課程

研習日期：105年10月13日（四）

參與人數：教師18人



資處科迎新活動



105.10.05體育館

