



# 106學年度全國商業類業技藝競賽



## 「餐飲服務」榮獲金手獎、 「烘焙」榮獲優勝，成績斐然！

- \* 餐管三甲 劉依庭同學 榮獲「餐飲服務」項目金手獎 第11名  
指導老師 涂麗芳老師
- \* 餐技三甲 洪琪雅同學榮獲「烘焙」項目優勝 第30名  
指導老師 許育菁老師

106學年度全國商業類技藝競賽於11/21-11/23在臺南高商展開為期三天的激烈競賽，各校好手為自己也為學校爭取最高榮譽，本校選手在舉行完學科測驗、術科競試後喜傳出捷報，餐管三甲劉依庭於「餐飲服務」競賽中獲得金手獎第11名肯定，當中術科四道關卡為「水果服勤」、「餐中服勤」、「餐桌擺設」、「餐後服勤」競試中，於比賽中漸入佳境，在最後一關獲得滿分

！而餐技三甲洪琪雅則表示自己面對正式比賽並不緊張，發揮所學完成滿意的成果，終於得到優勝獎座。選手們面對正式比賽投入專一、全力以赴，同學對於自己能脫穎而出歸功於指導老師平日付出。校長則勉勵同學無論成績如何，能了解並分析自己，將整體過程作為自我提升更難能可貴。



### 得獎感言

餐管三甲 劉依庭

對於這一次的比賽，覺得自己做的不是非常完美，總是有那麼一點小失誤，那麼一點小不順，對於判斷題目，可以再更加仔細琢磨題型的深意；而對於比賽場地本身，因為空間大小不同，出現了一些應該再克服調整的問題。其實絕大多數的失誤都出在自己本身，不過說回這次整體的過程感受，我很喜歡這次的比賽，當下是享受這場比賽的氣氛，在極為微小的差異之中決勝負，感覺特別不一樣，縱然對自己的期許還要更高，終於我比完整場的賽事，能在眾多選手中拿下獎項不負眾望還算是可以吧！

這次的比賽重點幾乎都在「服勤」上，除了第三關以外，剩下都有「服勤」，也因為平常學長姐及老師都有監督我的服勤，所以在這方面能夠掌握住，僅因一些自己的粗心大意而出現讓我扼腕的小失誤，回頭看自己一路練習的這些過程真的很謝謝每一位回來的學長姐，老師提供給我的資源教導、學校給的環境鼓勵，我才能準備好去比這場賽。

餐技三甲 洪琪雅



這學期開學後我當了烘焙正選手，每天放學後留下來夜間練習，一開始基本功不怎麼好，不管是巧克力飾片、捏杏仁膏、擠鮮奶油和淋面等，每天從基本功開始練起，老師一~四都出組題讓我練習裝飾，五~日則回家利用空檔練習擠花，捏杏仁膏和寫學科、看書等，每天在學校都練到晚上九點、十點。能練出這番好成績，要謝謝我的指導老師，每天陪我練習教會我所不知道的事，也很謝謝那些鼓勵我的老師、家人、警衛和我的好朋友，有這種好成績都是因為大家的鼓勵跟陪伴，很開心我能代表學校去參加全國賽事比商業類科技藝競賽「烘焙」項目，能拿到優勝我很開心。



### 106學年度 家長委員會當選名單

委員職稱	姓名	委員職稱	姓名
會長	林世立	委員	潘玉樹
副會長	尤美雪	委員	張朝滇
副會長	楊明蔣	委員	馬偉強
副會長	林峰宜	委員	徐世詮
副會長	黃永富	委員	白秀月
副會長	林名傑	委員	王矜筠
常務委員	鄭文魁	委員	戴秀滿
常務委員	陳家慶	委員	沈文誌
常務委員	龔朝琴	委員	黃煌智
常務委員	蔡明宗	委員	朱文玉
常務委員	吳淑玲	委員	方順和
常務委員	林育首	委員	朱雅娟
常務委員	潘健成	委員	沈松全
委員	張鴻裕	委員	韓學火
委員	洪美玉	委員	楊宗吉



電子三甲王建程、方奕崴、尤祥龍、李佳定、洪承緯、張欣惠於106年10月26日參加106年度教育盃全國運動漆彈錦標賽，獲得高中組第四名之佳績。



餐飲管理科中餐及烘焙選手於10月28日到穀保家商參加106學年度的商科技藝競賽友誼賽，餐技三甲的江柏賢同學獲得中餐組的第3名，洪琪雅同學獲得烘焙組的第13名，兩位同學都從比賽中更加精進實作技能，更秉持「勝不驕、敗不餒」的精神面對正式比賽。

## 教務處

### 多元創新活化教學 行銷策略與品牌定位 講師王榮祖教授 106.11.15



### 社會科研習-探索馬雅文化 講師蔡侑霖老師 106.11.15



## 進修部

### 聯合週會講座-勇士的世界觀 106.10.06

國立中山大學~中國與亞太地區研究所博士Thiombiano D. Germain先生演講，來自西非之布基納法索國，目前臺灣的友邦Thiombiano D. Germain講者分享了一些經驗以下節錄：

- 1.要離開我們的舒適圈
- 2.勇往直前地去做我們想做的事情
- 3.即使我們的夢想無法實現還是要有夢想
- 4.我們的潛力無限，極限是我們自己設的。
- 5.即使有時候沒自信、怕危險，仍要往前繼續努力下去不輕易放棄。
- 6.努力面對危險的時候我們會發覺曾經怕的東西其實沒有那麼可怕。
- 7.假設我們失敗了，也可以從這個失敗學習很多。



## 訓育組

### 柚見鮮師活動感言 106.09.28(四)

餐技二甲 傅志龍

我們從剛上高一的幼稚無知學生，變成了風華正茂的少年。是老師陪伴著我們，走過每一個春夏秋冬，是老師與我們一起度過每一個日月星辰，記得教師節當天活動，老師請全班同學刻100多顆柚子，刻的是帶有創意的龍貓，絞盡腦汁終於想出一款，製造出龍貓的兩傘來，也許不是屬於最具有特色的龍貓，相信老師們都會看出我們的心意。看看其他同學雕刻柚子的創意、紋路，紛紛顯示了神奇的技术，作品栩栩如生，讓我目瞪口呆。



一到學校的川堂，老師們看到時都不太相信這麼多顆柚子都是我們刻的，並且是送給各位老師，祝福教師節快樂的禮物，十分感動並對我們讚不絕口。班



上同學們洋洋得意的心情，給我們老師大大的感動，全班集合井然有序並且獻上對我們最敬愛的導師說：「老師祝您教師節快樂！」，只是簡單的一句話，但早已造成老師的感動，甚至還忍不住多流了幾滴眼淚呢！這次教師節是我前所未見的教師節，也是我個人覺得最有意義最愉快的一天，希望明年教師節能夠與各個老師們打造個更不一樣的教師節活動。



## 萬聖節不給糖，就搗蛋

106.10.31(二) 觀光二乙 蘇浚愷

我們班掃空了很多處室的糖果並與大家同樂，藉此拉近了師生的距離，今年萬聖節的歌曲多準備了一首-FIVE LITTLE PUNPEKINS，不僅增加萬聖節的氣氛也讓我們多學一首英文歌曲，大家唱得高興之外也為活動多添幾分色彩。最後非常感謝Amber老師教我們唱歌及帶我們去搗蛋；Una老師協助我們畫可怕的面具；學務處舉辦充滿歡樂的萬聖節，還有各處室漂亮、帥氣的老師們撒糖果給我們。



## 教官室

### 儀隊社參與屏東縣校外 學生輔導會迎賓表演

地點：屏東高工 2017.11.09



### 高中生有約-國防打靶體驗 106.10.17(二) 觀光二乙 洪翊庭

為了打靶這一天，上軍訓課同學們都十分認真。一到靶場，戰車整齊地停在兩側，士兵正專注著打靶射擊。出現一些小插曲，因為我當時掉了耳塞，就把鋼盔拔掉，馬上聽到嚴重的警告聲-「同學你不知道靶場預備區不可以拔掉鋼盔嗎？」當我拿到槍時，我才知道原來槍口是燙的，即便我站在射擊二十五公尺靶場也聞得到砲彈的味道。下午的行程到了加祿堂空軍基地參訪及一百七十五公尺射擊，射擊前教官教我們要壓槍，我比早上射擊十發全軍覆沒還要進步了，這次射了六發擊中兩發。

我們在基地的見聞到了現代軍事武器的進步功能，打靶的活動大家都很开心並且增進班上同學的感情與團結精神，這是一趟很好的教育活動，也呼籲了全民國防人人有責，愛國之心人人要的精神。





## 圖書館

# 106學年度第1學期班級讀書會剪影

106.11.01 (三)



電機三乙



普高一甲



餐技一甲



## 讀書心得寫作方法研習 林雅秋老師指導

106.10.18 (三)

### 研習心得 普高一甲 方詩容

今天參加了雅秋老師的閱讀心得演講，老師提出了許多讀書的技巧或小細節，例如：作者、出版社、出版日期。還有我們平常可以看哪些書，例如：課本裡的作者、書店的暢銷排行榜、百大經典閱讀等等。人的一生中至少也需要讀幾本書因為讀書能靜心、專注、休養、增加知識。也

能在書本中找到一些自己內心的聲音或者開導到自己。還告訴我們閱讀心得撰寫基本內容以及圖書作者與內容簡介。滿喜歡的一句話：「作者是引子，重要的是你讀的書」。內容摘要；要先打動自己才可以感動別人。如同剛剛我所說人的一生中至少讀幾本書，因為人生就像一盒巧克力，永遠不知道自己拿到了什麼口味。很高興在今天老師讓我更加一步的了解「書」。

## 圖文編輯研習 吳淑慧老師指導

106.11.15 (三)

### 研習心得 餐管三甲 朱盈翊

很開心能參加圖文編輯的研習，雖然不怎麼在行電腦軟體，一遇到頭就痛，電腦是現代科技不可或缺，能多加善用電腦資源輔助，達到資料做編輯及排版，

一個好的圖文編輯能給人好的視覺美觀，並不是雜亂無序的，上課時老師給我們看了很多例子，和強調排版和顏色使用的重要性！經過這次的研習，學了另一個新的軟體，很簡單而且又實用，未來在做備審方面，能更容易上手。



## 輔導室

### 親職講座

## 活出生命的色彩—幫助孩子戰勝生活的挫折

106.11.15 (三)

講師：美和科技大學劉清虔教授



## 生命教育月主題—住宿生觀影座談 真愛每一天

106.11.17 (二)~18 (三)

導讀老師：林煜翔老師

### 觀後回饋 資處三乙 許惠芸

- 看了這部影片之後，你有什麼感想？  
A：人生中的選擇只有一次，選擇了就不能後悔，所以在面對重大選擇前要好好思考，要慎重。
- 今天換成是你，面臨要擁有新的孩子或者回去見爸爸的選擇，你的選擇是？為什麼？  
A：擁有新孩子；人要向前看，不要只是活在過去，即使留下遺憾。
- 如果今天你也擁有了可以穿越時空的能力，可以告訴老師你會怎麼過你的一天呢？  
A：也許不會去使用這個能力，一樣平凡過生活，人生本是如此，何必去改變它呢，並不是所有事都能自己控制的，無論生活有多美好，一定都會留下遺憾。



- 事實上我們並沒有可以穿越時空的能力，那你覺得我們可以做什麼樣的努力來面對未來的人生呢？  
A：活在當下，珍惜所有，失去不代表什麼都失去，得到越多就會失去越多，所以在我們失去了什麼時，就要努力讓自己再得到了什麼。

## 親師交流活動

106.11.16 (四)



## 入學宣導及相關測驗施測





## 實習處

### 電子科 資訊科

#### 資訊二甲職場體驗課程 華錫科技股份有限公司、 煒堃科技有限公司

11.7(二)電子二甲、11/10(五)

華錫科技為半自動化製造公司，專攻SMD技術元件的控制板，技術人員穿梭在機台間，詳細看著每個流程，檢驗物料或製造過程中補料；而煒堃公司錫爐焊接，由技術人員檢查測試，煒堃公司屬於半自動半人工方式，一些電源控制機板由人力插件，老闆蔣先生也非常熱心仔細的為同學們解說每一個機台與工作內容，經過這次參觀使同學感受實務體驗與理論課程的差異性。



### 電機科

#### 科主任給新生的勉勵

收拾起天真又頑固的心，跟著老師們的指導學習，不管以前如何，給自己一個重新出發的機會，在努力過程中一定會有困難，記住不要放棄就一定可以突破難關，加油唷！要通過丙級檢定拿證照，現在就要開始準備囉～希望每位同學都能拿到！

#### 「智慧居家控制初階研習營」反應熱烈！

10/13

(四)辦理106學年度高職優質化「智慧居家控制初階研習」，聘請士林電機工程師擔任講座，並邀請電機電子群教師共同參加，所有參與的人員在實作技術、科技新知皆有所提升，加強與增廣教師在智慧居家控制的專業能力，儲備智慧居家控制知識與技術運用於未來新課綱課程。



### 資處科



## 屏東縣106年度國中技藝教育各職群體驗暨高中職升學博覽會 最佳人氣獎

106.11.4 (六)屏東中山公園

全校各職群教師及學生積極準備，以咖啡拉花及軌道車操作讓國中生及家長了解各科特色及課程：電機科、餐管科及資處科準備課程製成之精緻成品，使參觀者滿載而歸。儀隊同學在台上亦有精彩的靜態美式槍法隊形變換及動態舞台槍法聯合操演。



### 餐管科



名稱	主辦單位	主辦日期	得獎名次	學生
106學年度全國商科技藝競賽模擬友誼賽	毅保家商	106.10.28	中餐第3名、 烘焙第13名	餐技三甲江柏賢 餐技三甲洪琪雅 指導教師：劉芳暉老師 許育菁老師
2017第七屆蓬萊盃全國校園創意調酒大賽	台灣菸酒股份有限公司	106.11.5	傳統標準組 佳作銀指獎	餐管二甲周育玄

### 迎新活動



106學年新生的迎新活動，由學長姐發出邀請函，精心策畫活動及節目，讓學弟妹能感受餐飲大家庭的活潑與熱情。今年的新生班級由林燕慧老師及張士強老師帶領，期許這些同學能用心學習餐飲相關各項技能，將來能發揮所學。餐管三甲龔巧玉和邱彤擔任主持人，帶動學弟妹一起參與，圓滿完成此次活動。

### 中餐創意美食料理研習

為提升料理烹飪專業技能及促進學校老師對烹飪技術教學交流，邀請國立屏東科技大學陳文東副教授蒞校指導，研習中老師示範了如意蛋捲、創意炒飯(芋角鑲飯、福袋鑲飯)、廣式炒麵、菊花溜魚球還有金華玉樹雞等各項工序繁複的創意菜，期許師生能舉一反三，加以變化運用。



### 觀光科

#### 賀「2017第七屆蓬萊盃全國校園創意調酒大賽」獲獎

競賽日期：106年11月5日(星期日)屏東酒廠



班級	學生姓名	參賽組別	獎項	指導老師
觀二乙	潘韋鳴	高中職經典傳統標準組	佳作銀指獎	林佳璇
觀二乙	林啟聖	高中職經典傳統標準組	佳作金指獎	
觀三甲	尤佩文	高中職創意造型花式調酒組	佳作金指獎	

### 優質化研習活動

#### 「餐飲服務專精研習」

時間：105年11月12日(日) 09:00-16:00

地點：觀光科餐服教室 主講人：蘇育榛老師



### 得獎心得 觀光三甲 尤佩文

身為三年級傳調選手的我，從一年級的時候就很想要參加花式調酒，我也一直猶豫到底是要參加傳統調酒還是花式調酒，雖然後來加入了觀光科傳調菁英團隊，但是我還是對花調很有興趣，自己沒有練習傳調的時間偶爾還是會去找學長練花調。一年級時我就給過自己一個承諾「高中三年期間一定要去比一場花式調酒」，而在今年我做到了。在2017年的11月5日這天在第七屆蓬萊盃全國創意調酒大賽裡完成了這場賽事，覺得自己終於把自己的夢想心願完成了，雖然沒有感動到哭，但是心裡還是有很多感觸在，謝謝科上給我這個機會來展現自我及挑戰自我。

