

# 國立恆春高級工商職業學校 112 年度第二學期班會活動討論題綱

週別	日期	議題	討論題綱
二	2/21	友善校園	1. 你覺得「霸凌」是甚麼？ 2. 當你自身遭受霸凌，你該如何面對？ 3. 若在校園發現有人群聚滋事，你會怎麼處理？
三	2/28	228 放假	<b>228 和平紀念日放假</b>
四	3/6	健康促進	1. 如何養成規律運動的習慣？ 2. 如何健康生活？請從飲食、運動或心靈層面提出三點建議。 3. 如何培養自己快樂且積極的人生觀？
五	3/13	環境教育暨榮譽競賽	1. 愛惜自己的生活環境，我們可以有哪些作為？ 2. 我為班上或學校的環境整潔做了哪些？ 3. 如何做好垃圾分類？ 4. 你對班級榮譽競賽的看法(包括勤學、秩序、整潔)？
六	3/20	時間管理	1. 開學至今，你的遲到與曠課有多少呢？又該如何改進呢？ 2. 與大家分享，一天 24 小時，你都如何規劃時間呢?(讀書、打工、休息等等) 3. 假設事情比原定時間早完成，你會如何運用剩餘的時間呢？
七	3/27	模範生投票	<b>模範生投票</b>
八	4/3	班級讀書會	<b>班級讀書會(圖書館)</b>
九	4/10	交通安全	1. 搭乘大眾交通工具時，應有哪些禮儀和安全？ 2. 酒後駕車可能造成何種危害？可以如何避免？ 3. 發生車禍時，該如何保護自己的權益？
十	4/17	性平教育	1. 男生女生各有自己的優點。男女同學相處時該如何做到尊重？ 2. 遇到同學們開黃腔(性霸凌)或性騷擾時，我該如何處理？ 3. 現今社會中還存有那些性別不平等的迷思？
十一	4/24	媒體識讀	1. 現在正值資訊爆炸時代，你常關注的資訊類別是什麼？獲取資訊的管道為何？ 2. 時常能看到許多假新聞，你該如何辨別不實消息呢？ 3. 許多媒體背後的「意識形態」？例如：政治的，商業利益等等，你有注意過嗎？
十二	5/1	資訊安全	1. 你有過網路交友的經驗嗎？常見的陷阱有哪些？ 2. 結交網友應該如何保護自己？ 3. 如何建立個人資料保護的觀念？
十三	5/8	園遊會	<b>環境整理打掃復原、員生社兌換園遊會點卷</b>
十四	5/17 (五)	情緒管理	1. 當情緒激動時，我的身心理會有什麼樣的變化？ 2. 發生人際衝突時我會如何處理？ 3. 情緒管理與人際關係有何關聯性？
十五	5/22	法治教育	1. 你認為當今國人最欠缺的法治觀為何？ 2. 我們如何將所學之法學常識應用於生活中？ 3. 你所知的法律機構有哪些可供諮詢？ 4. 當今你認為高中生最易觸犯的犯罪行為有哪些？
十六	5/29	家庭教育	<b>家庭教育宣導(輔導室)</b>
十七	6/5	特殊教育	1. 你有沒有和身心障礙者相處的經驗，你會怎麼跟他們互動？ 2. 有沒有和綜職班相處的經驗？請與同學分享相處歷程。 3. 什麼是手語？請問你有在哪裡看過手語？
十八	6/12	品德教育	1. 你覺得「美」是甚麼？ 2. 請與大家分享生活中，你認為「美」的時刻？ 3. 請分享你曾經在校園中所感受到的一次美感經驗。(食衣住行育樂皆可)
十九	6/19	水域安全	1. 從事水上活動時應注意那些事項？ 2. 如何分辨安全的水域環境？ 3. 可能造成溺水的原因為何？ 4. 若遇到有人溺水，你該如何幫助他？
二十	6/26	反省再出發	1. 學年將告一個段落，這一年你有獲得甚麼轉變嗎？ 2. 即將進入下個階段，你準備好了嗎？ 3. 暑假即將到來，我應該如何規劃呢？