

國立恆春高級工商職業學校 113 年度第一學期班會活動討論題綱

週別	日期	議題	討論題綱
二	9/4	友善校園	1. 「霸凌」的形式有非常多種，你知道什麼情況會構成霸凌嗎？ 2. 當你的週遭出現霸凌事件，你會怎麼處理？ 3. 假如你發現親朋好友正在使用毒品，你會怎麼做？
三	9/11	交通安全	1. 搭乘大眾交通工具時，應有哪些禮儀和安全？ 2. 酒後駕車可能造成何種危害？可以如何避免？ 3. 發生車禍時，該如何保護自己的權益？
四	9/18	職業安全教育	實習場所安全教育衛生測驗競賽(實習處)
五	9/25	特殊教育	1. 你有聽過帕拉林匹克運動會嗎？他和奧運有什麼不同？ 2. 今年的帕運在哪裡舉行呢？ 3. 學校有一些無障礙停車位，可以臨停嗎？為什麼？
六	10/2	媒體識讀	1. 社會、健康、娛樂、理財、心靈成長……你平時最常關注的資訊類別是什麼？獲取資訊的管道為何？ 2. 有什麼方法可以辨識假消息呢？你平時是如何識別不實訊息的？ 3. 什麼是媒體背後的「意識形態」？例如：政治的，商業利益的……，你有注意過嗎？
七	10/9	生命教育	生命教育宣導(輔導室)
八	10/16	環境教育	1. 生活中該如何做到垃圾減量？甚至是廢棄物再利用呢？ 2. 請舉出至少兩項在你生活中具體的環保行動。 3. 「節能減碳」不再是口號，你認為該怎麼準確落實於生活中呢？
九	10/23	動物保護	1. 你相信動物也有情感嗎？ 2. 請分享飼養動物的經驗！養動物應具備哪些條件？ 3. 若不飼養時是否可以隨意放生回歸大自然？棄養會被罰錢嗎？ 4. 有關動物表演的議題，你有什麼看法？
十	10/30	資訊安全	1. 網路交友常見的陷阱有哪些？ 2. 結交網友應該如何保護自己？ 3. 如何建立個人資料保護的觀念？
十一	11/6	團隊合作	1. 校園中有哪些活動需要團隊合作？而團隊合作又該如何落實？ 2. 執行活動時如果遇到不合作的同學，該如何協調處理以利活動順利進行？ 3. 身為班上的一份子，有什麼方式能凝聚班級向心力並爭取各項榮譽？
十二	11/13	班級讀書會	班級讀書會(圖書館)
十三	11/20	性平教育	1. 男生女生各有自己的優點。男女同學相處時該如何做到尊重？ 2. 遇到同學們開黃腔（性霸凌）或性騷擾時，我該如何處理？ 3. 現今社會中還存有那些性別不平等的迷思？
十四	11/27	學習歷程	1. 學習歷程檔案是什麼？ 2. 為什麼要有學習歷程檔案？ 3. 我的學習歷程檔案裡面要放什麼？
十五	12/4	接納包容	1. 如何培養欣賞別人優點並包容他人缺點的能力呢？ 2. 班級中有過什麼樣的良性互動呢？又該怎麼維持呢？ 3. 你有原諒他人的經驗嗎？請分享你當時的轉念與經驗。
十六	12/11	校慶週	校慶慶祝大會暨表演會
十七	12/18	家庭教育	家庭教育宣導(輔導室)
十八	12/25	健康促進	1. 何謂健康？身體健康與心理健康何者比較重要？ 2. 有哪些方式可以促進健康？請舉例說明。 3. 飲食控制以及運動都是促進身體健康的方法，你比較想選擇哪一項？
十九	1/1	放假	元旦放假
二十	1/8	願景展望	1. 請分享你的夢想或是未來人生規畫。 2. 現階段的你們該如何規劃夢想並努力實現？ 3. 面對社會變遷及全球化趨勢的競爭，你可以怎麼做來提升自己的競爭力？
廿一	1/15	反省檢討	1. 學期接近尾聲，你有什麼進步及獲得？ 2. 本學期我是否還有不足？未來我可以怎麼激勵自己而成為更好的人？ 3. 寒假即將到來，我應該如何規劃呢？